

OKS! Trenčianske Teplice

poriada v sobotu **7. septembra 2024**
10 ročník turistického pochodu Strážovskými vrchmi
50, 30, 15 a 5 km

Teplickú päťdesiatku + hviezdicový výstup na Baske + cyklo „Hor sa na Baske“



Prezentácia: on line cez registráciu.

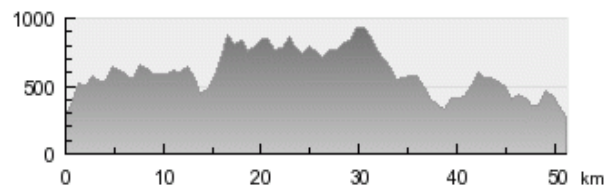
Registrácia: pre všetkých záujemcov pešej, bežeckej (50, 30, 15 a 5 km + hviezdicový výstup z obcí Omšenie, Dolná Poruba, Krásna Ves, Slatina a Slatinka n/B., Homôlka, Motešice, Petrova Lehota, Čierna Lehota) alebo cyklo turistiky je nutná registrácia cez webovú stránku: www.chatabaske.sk alebo e-mailom: registracia@chatabaske.sk

Trasy „Teplickej 50“ (30, 15 a 5 km) a hviezdicových výstupov sú turisticky značené, niektoré končia v Trenčianskych Tepliciach. Cyklo výstupy sú možné iba po oficiálne značených cyklo trasách.

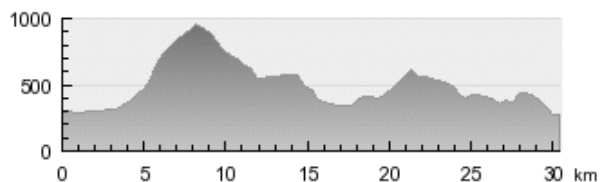


Trasy - pešie: všetky trasy je možné absolvovať aj opačným smerom

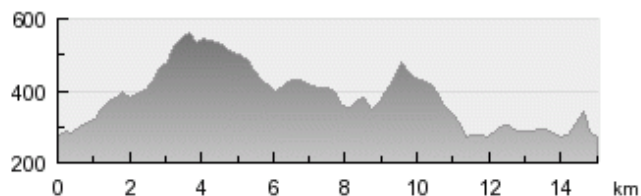
A - 50 km: Zelená turisticky značená trasa: Trenčianske Teplice – cez výhliadku Jeleň na rázcestie Kýšky - Žltá: - Kamenné vráta – Červená (cesta hrdinov SNP E8): Vápeč – Modrá: Homôlka (bufet) - Baske (chata, občerstvenie) – Žltá: k rázcestiu Uhlisko – Modrá: Veľké lúky – Zelená: Petrova Lehota – rázcestie Trubárka – Modrá: Petrovanské lúky – Zelená: – rázcestie nad Suchými potokmi – Žltá: - Čvirigovec – Rázcestie pod Čvirigovcom – Červená: Trenčianske Teplice.



B - 30 km: Modrá turisticky značená trasa: Trenčianske Teplice cez kúpeľný park – Omšenie - Baske (chata, občerstvenie) – Žltá: k rázcestiu Uhlisko – Modrá: Veľké lúky – Zelená: Petrova Lehota – rázcestie Trubárka – Modrá: Petrovanské lúky – Zelená – rázcestie nad Suchými potokmi – Žltá: - Čvirigovec – Rázcestie pod Čvirigovcom – Červená: Trenčianske Teplice.



C - 15 km: Modrá turisticky značená trasa: Trenčianske Teplice do sedla Machnáč a ďalej k rázcestiu Petrovanské Lúky – odtiaľ po Zelenej: rázcestie nad Suchými potokmi – Žltá: - Čvirigovec – Rázcestie pod Čvirigovcom – Červená: Trenčianske Teplice.



D - 5 km: Náučný chodník, modrá značka a zároveň turisticky značené trasy: Trenčianske Teplice – starý cintorín – Pod Čvirigovcom (modrý náučný chodník a červená značka) – Čvirigovec – Čertova skala – (modrý náučný chodník a žltá značka) – pokračovať po modrom náučnom chodníku do Trenčianskych Teplíc (pod zariadením Oliwa) okolo nového cintorína alebo po cyklotrase na Červené Kopanice.

Trasa **A** a **B** prechádza okolo Chaty Baske (kontrolné stanovisko), kde bude pre účastníkov k dispozícii občerstvenie.



Každý účastník ide na vlastnú zodpovednosť, deti môžu ísť len v sprievode dospelých osôb.

Ostatné trasy hviezdového výstupu sú možné iba po značených turistických chodníkoch z Dolnej Poruby, Omšenia, Slatinky nad B., Krásnej Vsi, Homôlky, Motešíc, Petrovej Lehoty.

Cyklo po značených cyklo trasách (ľubovoľný výber).

CHRÁŇTE PRÍRODU A NEODHADZUJTE ODPADKY !!!!

Registrácia:

www.chatabaske.sk alebo e-mailom: registracia@chatabaske.sk

Kontakt:

Miroslava Gregušová, 0905 364 083, e-mail: maros.gregus@kupka.sk
www.chatabaske.sk

